

MENU TEMPS AU CHOIX 17,50 €

Buffet de hors d'œuvres + un plat chaud
à la carte



MENU TEMPS ALLEGE 14,50 €

Buffet de hors d'œuvres
Buffet de fromages et desserts



MENU TEMPS EXPRESS 12,90 €

Au choix soit :

Buffet de hors d'œuvres	Plat du jour Ou Entrecôte
Et	sauce au poivre vert
Plat du jour Ou Entrecôte	Pommes allumettes et garniture
sauce au poivre vert	du jour
Pommes allumettes et garniture	Et
du jour	Fromage ou Buffet de Desserts



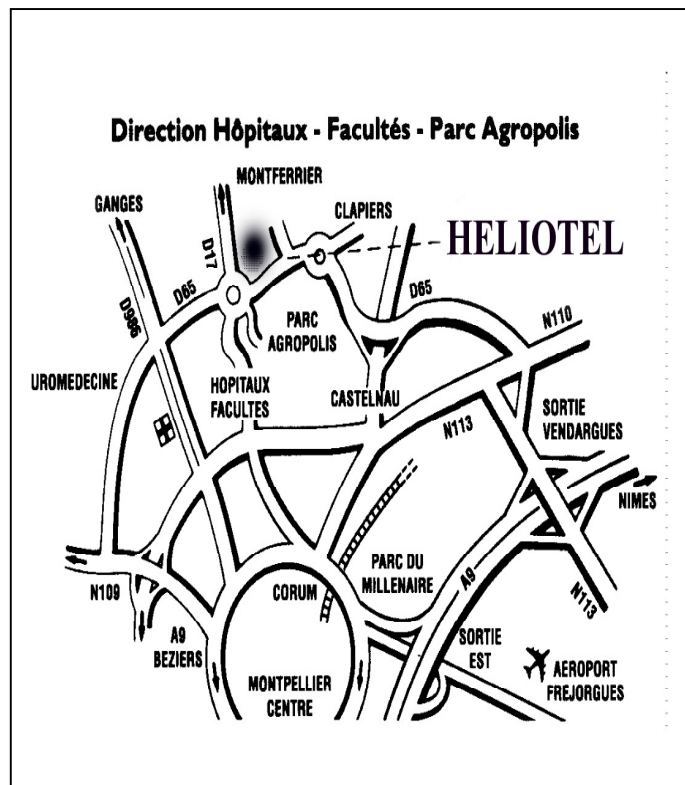
MENU TEMPS JOYEUX 7,80 €

Menu pour les enfants de – de 10 ans

Le buffet des entrées

Steak haché ou Nuggets de poulet ou
Poisson pané

Mousse au chocolat ou yaourt ou glace
Un jus d'orange ou sirop à l'eau



Horaires du restaurant :

De 12 h à 13 h 45

Et de 19 h à 21 h 00

Restaurant susceptible d'être fermé certains
dimanches

Nous sommes à votre disposition pour l'organisation
de vos repas de famille : mariage, baptême ...
200 m2 de salon modulable et climatisé

SARL SHM au capital de 7622.45 €
SIRET FR 01 351 266 549 00028
R.C.S. Montpellier 90 B 1491

LA CARTE DU RESTAURANT



Rond point Agropolis
34980 MONTFERRIER SUR LEZ

Tél. 04.67.41.54.00

Fax 04.67.41.54.54

Internet

www.heliotel.fr

e mail: heliot@wanadoo.fr

MENU TEMPS LIBRE 22 €

- Soupe de poissons
Ou
Salade fermière
Lardons, champignons, gésiers
confits, œuf poché...
Ou
Croustillant au chèvre de Moissac des
Cévennes parfumé au miel sur
salade mélangée
Ou
Feuilleté de Noix de St Jacques à la
crème d'anis
Ou
Buffet de hors d'œuvres
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
Filet de bœuf Périgourdine
Fagot haricots verts et pommes allumettes
Ou
Médaille de veau à la normande
Ou
Millefeuille de Filets de Rouget
Barbet à la crème d'endives
Ou
Brochette de Lotte et St Jacques aux
asperges
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
Buffet de fromages ou Faisselle
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
Buffet de desserts

LA CARTE

Les Entrées

- Croustillant au chèvre de Moissac des Cévennes
sur salade mélangée 9,00 €
Feuilleté de Noix de St Jacques
à la crème d'anis 10,80 €
Soupe de poissons
avec croûtons, rouille et gruyère râpé 8,20 €
Buffet de hors d'œuvres 9,80 €
Salade fermière 9,20 €
salade mélangée, lardons, champignons, gésiers
confits, œuf poché ...
Omelette Savoyarde, pomme de terre, lardons, oignons et
fromage
avec salade et pommes allumettes 8,80 €

Les Viandes

- Filet de bœuf Périgourdine,
fagot haricots verts et pommes allumettes 14,50 €
Steak tartare à votre façon pommes allumettes 11,80 €
Entrecôte grillée sauce au poivre vert
pommes allumettes et garniture du jour 9,80 €
Magret de Canard compote d'oignons et tapenade 9,00 €
Emincé d'agneau à la moutarde à l'ancienne 8,80 €
Plat du jour 8,40 €

Les poissons

- Dos de colin à la vanille 9,80 €
Tagliatelles fraîches au saumon 9,80 €
Millefeuille de Filets de Rouget barbet
à la crème d'endives 12,60 €
Brochette de Lotte et St Jacques aux asperges 14,60 €

Les fromages

- Buffet de fromages, Faisselle 3,50 €

Les desserts

- Buffet de desserts 5,60 €
Un dessert au choix sur le buffet 2,90 €

MENU LE BON TEMPS 16 €

- Buffet de hors d'œuvres
Ou
Potage du jour
Ou
Omelette à la suisse
Fromage, tomate et crème



Plat du jour

Ou

Entrecôte grillée sauce au poivre vert
Pommes allumettes et garniture du jour

Ou

Emincé d'agneau à la moutarde à
l'ancienne

Ou

Dos de colin à la vanille

Ou

Tagliatelles fraîches au saumon



Buffet de fromages



Buffet de desserts